



職安健創科大獎

何謂職安健？



找出工作間的危害



執行相關安全健康措施



保障在職人士的安全及健康

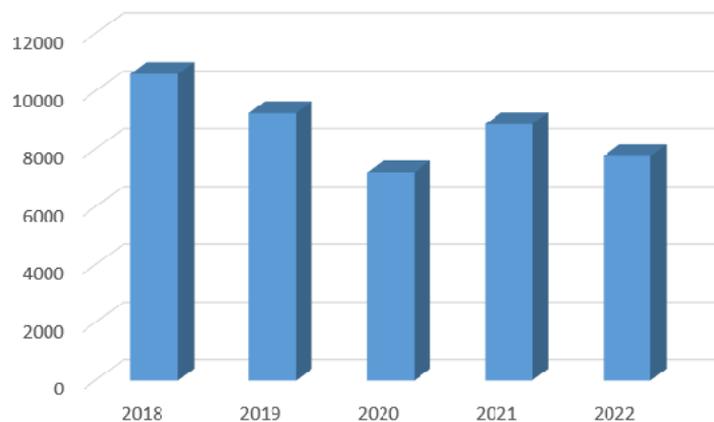


工業意外數字

在過去五年，每年平均有**八千多宗工業意外個案**，當中致命的職業意外，主要包括：

- 人體從高處墮下
- 遭移動中的車輛或物件撞倒
- 受困於倒塌或翻側的物件
- 氣體中毒或窒息等

香港工業意外個案統計



預防意外

只要做足安全措施，所有意外都是可以預防的

例如：高空工作時就要使用安全工作台，以可以防止體下墮意外



預防職安健問題例子

密閉空間工作

危害：有機會出現有毒氣體的地下渠道



預防意外措施：

- 進入地下渠道前，做足**危險評估及氣體測試**
- 根據評估及測試結果，做好為該空間**提供通風等安全措施**，以及工友佩戴**認可呼吸防護器**，才可以入內開始工作



通風設施



預防職安健問題例子

在大型機械附近工作

危害：工作場地有大型機械移動，例如地盤內的**吊運機或挖泥機**



預防意外措施：

- **圍封**機械的移動範圍
- 如工人必須在機械附近工作，操作員必須在移動機械前及移動時**察看四周**，有需要時更要**安排訊號員協助移動**
- 工人必須要**穿著反光衣**，不可停留在有機會給機械撞倒的位置



預防職安健問題例子

搬運重物

危害：因使用不正確姿態而受傷



預防意外措施：

- 搬運前做好評估，盡量以**手推車**等輔助設備協助搬運。
- 提舉時必須要使用正確姿勢，即是**保持腰背平直**及**以雙腳發力**，**不可彎腰**



預防職安健問題例子

工作壓力

危害：因壓力出現情緒低落、抑鬱或絕望
/ 不能夠停止或控制憂慮



預防措施：

- 妥善安排工作和時間管理
- 保持健康飲食及有足夠運動
- 進行靜觀或大笑瑜珈放鬆



運用創意預防職安健問題

- 除了以上的措施，如果我們發揮一下創意，就可能可以達到更佳的預防意外效果



創科例子

以航拍機或小型機械人進行檢查工作

- 工人不須親身到高處或地下渠道內進行檢查



危險位置

創科例子

影像識別技術監測系統

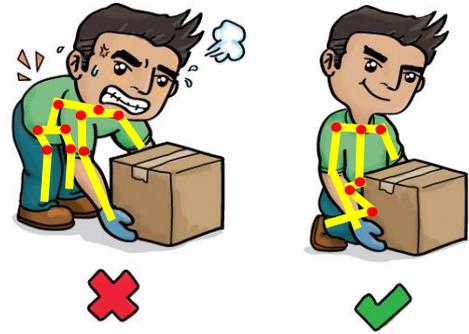
- 以**影像識別技術**監測危險機器附近的工人
- 如有工人在此範圍就立即以警號提醒操作員
小心留意，避免撞到人



創科例子

人工智能搬運姿勢監察系統

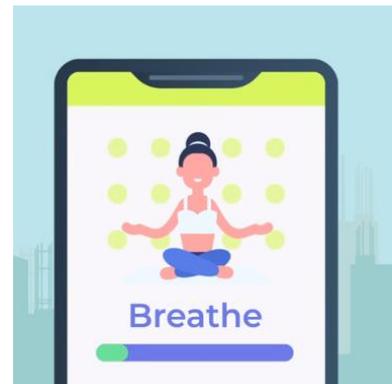
- 利用人工智能系統訓練出**AI模型**，辨認出「正確」與「不正確」的搬運重物姿勢
- 若系統的鏡頭發現有工人以**不正確姿勢**搬運重物，就會**即時作出提醒**



創科例子

手機應用程式協助靜觀/呼吸練習

- 以**手機應用程式**幫助工作者進行靜觀/呼吸練習，舒緩因工作壓力而帶來的緊張情緒



立即報名

截止報名

11月1日(星期三)

截止遞交報告及影片

11月8日(星期三)

比賽詳情



<https://bit.ly/43h5Szo>

網上報名



<https://bit.ly/43mKW38>